

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás alsós

2020.09.28.–2020.10.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN:248 ZS: 7,4 TZS: 2,1 FH: 8,6 SZH:32,6 CK:0,5 SÓ: 1,6	Poharas tej Gyümölcskenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,8 EN: 417 ZS: 16,2 TZS: 6,3 FH: 13,3 SZH:50,1 CK: 27,6 SÓ: 0,3	Vaníliás krémtúró Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 206 ZS: 4,1 TZS: 2,4 FH:9,7 SZH:31 CK: 4,1 SÓ: 0,6	Poharas kakaó Vajkrém Császárszemle <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 521 ZS: 15,7 TZS: 8,6 FH: 11,3 SZH:53,5 CK: 25,4 SÓ: 1,1	Poharas tej Teljes kiőrlésű kakaós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 557 ZS: 13,9 TZS: 6,6 FH: 21,7 SZH: 85,3 CK: 19,7 SÓ: 0,4			
EBÉD	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:705 ZS: 22,1 TZS: 4,8 FH: 26,7 SZH:98,3 CK:16,8 SÓ: 0,2	Csontleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 570 ZS: 18,2 TZS: 4,4 FH: 20,2 SZH:72,5 CK: 13,1 SÓ: 1,6	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 709 ZS: 24 TZS: 6,7 FH:25,5 SZH:84,9 CK: 15,8 SÓ: 2,4	Citromos kerti leves Magyaros csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 533 ZS: 21,2 TZS: 4,8 FH: 22,9 SZH:56,6 CK: 5 SÓ: 4,2	Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 716 ZS: 18 TZS: 2,8 FH: 33,6 SZH: 104 CK: 8,1 SÓ: 3,1			
UZSONNA	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN:261 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,5 SZH:30,3 CK:0,6 SÓ: 1,3	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 250 ZS: 7,3 TZS: 2 FH: 8,5 SZH:33,4 CK: 0,6 SÓ: 1,8	Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 269 ZS: 8,2 TZS: 1 FH:5,2 SZH:41,3 CK: 9,8 SÓ: 1,1	Szezámgyogorú sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7,11 EN: 214 ZS: 4,6 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:32,7 CK: 1,3 SÓ: 1,1	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 211 ZS: 5,6 TZS: 0,7 FH: 7,9 SZH: 32,4 CK: 0,5 SÓ: 1,8			

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámgyogorú; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás alsós

2020.10.05.–2020.10.11.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Poharas tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:291 ZS: 9,6 TZS: 5,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK:13,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 213 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,2 SZH:30,8 CK: 0,5 SÓ: 1</p>	<p>Poharas kakaó Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 482 ZS: 7,5 TZS: 3,5 FH:11,4 SZH:61,6 CK: 33,1 SÓ: 0,1</p>	<p>Poharas tej Mogyorós krém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,8</p> <p>EN: 383 ZS: 12,3 TZS: 7,3 FH: 10,9 SZH:51,8 CK: 21,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 278 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH: 31,9 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tojásleves Dinó szelet Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:613 ZS: 27,1 TZS: 5 FH: 19,4 SZH:67,7 CK:7,2 SÓ: 2,5</p>	<p>Zeller krémleves Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN: 635 ZS: 26,9 TZS: 7 FH: 23 SZH:68 CK: 2,7 SÓ: 3,7</p>	<p>Frankfurti leves Mákos nudli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12</p> <p>EN: 859 ZS: 26,6 TZS: 5,4 FH:21,9 SZH:104 CK: 27,8 SÓ: 2,9</p>	<p>Húsleves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajt Szőlő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9</p> <p>EN: 675 ZS: 29,4 TZS: 7,4 FH: 32,1 SZH:69,3 CK: 28,1 SÓ: 4</p>	<p>Alföldi tézstaleves Ördögdombi svábos apróhús Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN: 632 ZS: 22,1 TZS: 4,7 FH: 27 SZH: 67,1 CK: 2,4 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:219 ZS: 3,6 TZS: 2 FH: 10,5 SZH:34,1 CK:0,6 SÓ: 1,1</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 218 ZS: 5,8 TZS: 1,8 FH: 8,8 SZH:31,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Csirkemáj pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 250 ZS: 6,1 TZS: 1,8 FH:10,6 SZH:36,1 CK: 1,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH:44 CK: 16,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Szilvás lepény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 232 ZS: 8 TZS: 4 FH: 4,1 SZH: 33,3 CK: 16,1 SÓ: 0,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás alsós

2020.10.12.–2020.10.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Poharas tej Méz Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN:357 ZS: 8 TZS: 4,4 FH: 10,2 SZH:57,4 CK:26,1 SÓ: 1,4	Poharas tej Reform piskóta <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 236 ZS: 8 TZS: 4,1 FH: 9,4 SZH:28,9 CK: 15,3 SÓ: 0,3	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 192 ZS: 5,8 TZS: 1,1 FH:6,3 SZH:27,2 CK: 0,4 SÓ: 1,4	Poharas kakaó Vajkrém Félbarna kenyér Répahasáb <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 524 ZS: 13,3 TZS: 7,2 FH: 11,7 SZH:57,9 CK: 24,2 SÓ: 1,6	Kockasajt Kifli Alma <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 220 ZS: 5,4 TZS: 3,1 FH: 8,8 SZH: 32,4 CK: 7 SÓ: 0,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Daragaluska leves Lecsós csirkeragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:583 ZS: 23,5 TZS: 4,4 FH: 21,8 SZH:69,9 CK:2,4 SÓ: 2,4	Csontleves Sertés fasírt Szárzabb főzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 907 ZS: 34,3 TZS: 8,5 FH: 39,4 SZH:104,7 CK: 6,3 SÓ: 3,7	Zöldség krémleves Budapest sertésragu Szilva Bulgur <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 744 ZS: 29,1 TZS: 7,3 FH:25 SZH:82,6 CK: 14,4 SÓ: 1,9	Paradicsomleves Kolbásos rakott burgonya Uborkasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 674 ZS: 26,6 TZS: 9 FH: 19,7 SZH:70,4 CK: 22 SÓ: 1,6	Sertés húsgaluska leves Káposztás kocka <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 547 ZS: 18,3 TZS: 3,4 FH: 19 SZH: 76,1 CK: 11 SÓ: 0,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN:274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,5	Kapros túrókrém Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 220 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH: 10,1 SZH:34 CK: 0,7 SÓ: 1,1	Natúr joghurt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 220 ZS: 5,4 TZS: 3,1 FH:8,8 SZH:32,4 CK: 7 SÓ: 0,5	Teljes kiőrlésű magos rúd <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 224 ZS: 8,2 TZS: 1 FH: 7,4 SZH:31,8 CK: 2,6 SÓ: 0,1	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 190 ZS: 3,1 TZS: 0,8 FH: 9,3 SZH: 27,8 CK: 0,4 SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SÁRVÁR

Általános iskola kiszállítás alsós

2020.10.19.–2020.10.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Poharas tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN:349 ZS: 8 TZS: 4,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK:22,3 SÓ: 1,4	Poharas tej Vajkrém Diós búrkifli <u>Allergének:</u> 1,7,8 EN: 418 ZS: 25,7 TZS: 13,3 FH: 10,9 SZH:32,2 CK: 16,5 SÓ: 1,1	Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 201 ZS: 6,1 TZS: 1,1 FH:6 SZH:27,6 CK: 2 SÓ: 0,9	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 271 ZS: 10,5 TZS: 5,9 FH: 11,4 SZH:30,7 CK: 0,5 SÓ: 1,5	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tojásleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN:655 ZS: 23,6 TZS: 4,8 FH: 25,3 SZH:81,4 CK:18,5 SÓ: 2,9	Gombaleves Erdélyi rakott káposzta árpagönggyel <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 608 ZS: 35,3 TZS: 11,5 FH: 20,9 SZH:43,6 CK: 6,1 SÓ: 5,6	Gyümölcsleves Panírozott halrúd Párolt rizs Házi csalamádé <u>Allergének:</u> 1,4,7,12 EN: 779 ZS: 24,5 TZS: 3,9 FH:21,7 SZH:116,9 CK: 27,9 SÓ: 2,1	Csirkemájgaluska leves Gránátos kocka Uborkasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 538 ZS: 16 TZS: 2,1 FH: 18,5 SZH:78 CK: 7,1 SÓ: 1,3	ÜNNEP <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Pizzás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:253 ZS: 8,2 TZS: 2,6 FH: 8,2 SZH:35,3 CK:3,4 SÓ: 0,4	Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 310 ZS: 11,8 TZS: 3,7 FH: 12,7 SZH:36 CK: 1,5 SÓ: 1	Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 203 ZS: 4,2 TZS: 1,1 FH:9,2 SZH:31,9 CK: 0,8 SÓ: 1,4	Kefir Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 214 ZS: 5,4 TZS: 2,9 FH: 8,8 SZH:32,2 CK: 6,8 SÓ: 0,5	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést a szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás alsós

2020.10.26.-2020.11.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

