

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás

2019.09.02.–2019.09.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Poharas tej Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN:331 ZS: 10,0 TZS: 4,4 FH: 16,8 SZH: 44,4 CK: 1,5 SÓ: 1,8	Poharas kakaós tej Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 317 ZS: 6,7 TZS: 0,9 FH: 12,7 SZH: 50,1 CK: 23,9 SÓ: 0,8	Poharas tej Házi foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 311 ZS: 7,8 TZS: 1,9 FH: 12,1 SZH: 46,5 CK: 6,0 SÓ: 0,1	Poharas tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 362 ZS: 11,0 TZS: 4,0 FH: 19,0 SZH: 43,1 CK: 2,7 SÓ: 1,3	Poharas tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 330 ZS: 5,5 TZS: 0,2 FH: 12,0 SZH: 55,8 CK: 16,9 SÓ: 0,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
---	--	--	--	---	---	---

EBÉD

Vajas galuska leves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 EN:774 ZS: 24,4 TZS: 5,5 FH: 45,5 SZH: 85,7 CK: 2,2 SÓ: 2,0	Zellerkrémleves Leves gyöngy Tavaszi szárnyas rizses hús Házi csalamádé <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 762 ZS: 22,3 TZS: 4,6 FH: 37,8 SZH: 97,5 CK: 10,6 SÓ: 1,1	Zöldséges karfiolleves Serpényös burgonya kolbásszal Teljes kiőrlésű kenyér Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,6,12 EN: 664 ZS: 22,2 TZS: 6,5 FH: 24,4 SZH: 87,6 CK: 1,0 SÓ: 3,6	Zsályás zöldbabos pulykaleves Mákos metélt Alma <u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8 EN: 724 ZS: 23,4 TZS: 3,9 FH: 28,2 SZH: 95,0 CK: 31,4 SÓ: 1,6	Paradicsomleves zellerszíkkal Rántott csirkemell filé Petrezselymes rizs Káposzta saláta <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 764 ZS: 15,4 TZS: 2,1 FH: 36,7 SZH: 115,0 CK: 17,9 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	--	---	---	---	---	---

UZSONNA

Csirkemell sonka Margarin Zsemle Sárgarépakorong <u>Allergének:</u> 1 EN:209 ZS: 4,0 TZS: 0,6 FH: 12,5 SZH: 32,4 CK: 0,2 SÓ: 1,3	Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 236 ZS: 7,0 TZS: 2,7 FH: 9,2 SZH: 32,6 CK: 0,9 SÓ: 0,9	Halpástétom Zsemle Lilahagyma <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,10 EN: 326 ZS: 12,4 TZS: 2,4 FH: 17,4 SZH: 35,3 CK: 0,2 SÓ: 1,3	Lestyános sárgarépa pástétom Kifli <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 222 ZS: 6,3 TZS: 1,2 FH: 6,0 SZH: 33,7 CK: 2,5 SÓ: 0,7	Kefir Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 231 ZS: 6,7 TZS: 0,9 FH: 8,7 SZH: 33,0 CK: 0,7 SÓ: 0,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	---	---	---	---	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás

2019.09.09.–2019.09.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Poharas kakaós tej Magyaros vajkrém Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN:376 ZS: 12,7 TZS: 3,8 FH: 13,1 SZH: 50,8 CK: 24,2 SÓ: 1,0	Poharas tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 320 ZS: 5,6 TZS: 0,2 FH: 12,8 SZH: 55,3 CK: 10,9 SÓ: 1,2	Poharas kakaós tej Margarin Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 321 ZS: 8,3 TZS: 0,5 FH: 13,0 SZH: 47,4 CK: 23,3 SÓ: 1,2	Poharas tej Füstölt sajtos brokkoli pástétom Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 320 ZS: 8,0 TZS: 2,4 FH: 15,6 SZH: 43,0 CK: 0,1 SÓ: 1,4	Poharas tej Kakaós szelet <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 341 ZS: 9,9 TZS: 2,7 FH: 12,9 SZH: 48,5 CK: 12,6 SÓ: 0,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	--	--	--	---	---	---

EBÉD

Alföldi térsztalevés Sült párizsi Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9 EN:626 ZS: 23,3 TZS: 6,5 FH: 27,1 SZH: 73,3 CK: 2,8 SÓ: 3,0	Kelbimbólevés Pusztapörkölt Nyári vegyes saláta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 791 ZS: 23,5 TZS: 4,5 FH: 35,9 SZH:102,8 CK: 3,4 SÓ: 2,2	Tavaszi zöldséglevés Sertéshúsos paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 759 ZS: 21,9 TZS: 5,9 FH: 35,2 SZH: 99,4 CK: 17,1 SÓ: 1,7	Májgombóc leves Túrós tészta Szőlő <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 754 ZS: 21,5 TZS: 6,9 FH: 38,7 SZH: 96,2 CK: 22,9 SÓ: 0,9	Fokhagyma krémleves Leves gyöngy Panírozott halrúd Párolt rizs Uborka saláta <u>Allergének:</u> 1,3,4,7 EN: 743 ZS: 22,3 TZS: 3,5 FH: 23,6 SZH: 108,5 CK: 10,9 SÓ: 2,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	---	---	--	---	---	---

UZSONNA

Fahéjas csiga Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:313 ZS: 5,7 TZS: 2,2 FH: 7,1 SZH: 57,5 CK: 28,6 SÓ: 0,1	Natúr joghurt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 194 ZS: 3,8 TZS: 0,9 FH: 7,7 SZH: 31,5 CK: 0,7 SÓ: 0,7	Túrókrém Kőszegi módra Császárszemle Reszelt sárgarépa <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 224 ZS: 7,3 TZS: 2,9 FH: 11,0 SZH: 27,2 CK: 2,2 SÓ: 0,7	Soproni felvágott Margarin Zsemle Kigyóborka <u>Allergének:</u> 1 EN: 240 ZS: 8,8 TZS: 2,7 FH: 8,3 SZH: 30,9 CK: 0,2 SÓ: 1,3	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 232 ZS: 7,7 TZS: 2,3 FH: 9,1 SZH: 30,4 CK: 0,7 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
--	---	--	--	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Szombathely

Iskola kiszállítás

2019.09.16.–2019.09.22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Poharas tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:333 ZS: 5,6 TZS: 0,2 FH: 12,8 SZH: 58,6 CK: 16,2 SÓ: 1,2</p>	<p>Poharas tej Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 332 ZS: 11,2 TZS: 5,4 FH: 13,9 SZH: 41,4 CK: 3,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Poharas kakaós tej Császárszemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 294 ZS: 5,8 TZS: 0,4 FH: 12,3 SZH: 46,7 CK: 24,0 SÓ: 0,7</p>	<p>Poharas tej Reform piskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 222 ZS: 6,3 TZS: 0,5 FH: 10,6 SZH: 29,4 CK: 6,4 SÓ: 0,5</p>	<p>Poharas kakaós tej Finomkrém Kígyóborka Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 391 ZS: 10,9 TZS: 2,4 FH: 21,6 SZH: 50,0 CK: 24,7 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zöldséges reszelt tészta leves Svéd sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Nektarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:744 ZS: 18,6 TZS: 1,0 FH: 33,1 SZH:103,8 CK: 17,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Húsgombóc leves Dejós tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,8,9</p> <p>EN: 746 ZS: 25,8 TZS: 5,7 FH: 25,2 SZH: 98,3 CK: 33,8 SÓ: 0,7</p>	<p>Tojásos leves Csirkemáj vadász módra Párolt rizs Cékla saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 769 ZS: 29,1 TZS: 5,5 FH: 38,3 SZH: 84,4 CK: 7,4 SÓ: 1,9</p>	<p>Csontleves Reszelt sajt Tört burgonya Parajmártás Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 836 ZS: 25,1 TZS: 9,5 FH: 31,9 SZH:113,2 CK: 0,5 SÓ: 3,3</p>	<p>Magyaros gombaleves Csirkefalatok snidlinges sajtmártással Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 666 ZS: 24,6 TZS: 6,5 FH: 37,3 SZH: 70,2 CK: 1,2 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Zöldpaprika Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:244 ZS: 10,1 TZS: 4,5 FH: 9,1 SZH: 27,6 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Majonézes-uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 234 ZS: 7,7 TZS: 1,4 FH: 8,4 SZH: 30,1 CK: 0,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 251 ZS: 8,9 TZS: 2,7 FH: 9,5 SZH: 30,0 CK: 1,0 SÓ: 1,4</p>	<p>Házi húspástétom Kifli Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 267 ZS: 9,3 TZS: 3,5 FH: 13,9 SZH: 30,8 CK: 0,8 SÓ: 1,0</p>	<p>Almás lepény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 262 ZS: 8,6 TZS: 3,9 FH: 3,9 SZH: 40,9 CK: 25,7 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj konzultációt végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás

2019.09.23.–2019.09.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Poharas tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Poharas kakaós tej Margarin Kifli	Poharas tej Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér	Poharas tej Házi teljes kiőrlésű kakaós kalács	Poharas tej Tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,5,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:355 ZS: 9,8 TZS: 0,2 FH: 14,0 SZH: 53,8 CK: 9,6 SÓ: 1,1	EN: 336 ZS: 8,7 TZS: 0,9 FH: 12,7 SZH: 50,1 CK: 23,9 SÓ: 0,9	EN: 344 ZS: 9,8 TZS: 3,5 FH: 19,8 SZH: 44,8 CK: 2,3 SÓ: 1,3	EN: 345 ZS: 7,5 TZS: 1,7 FH: 14,1 SZH: 53,8 CK: 11,0 SÓ: 0,1	EN: 323 ZS: 9,3 TZS: 1,1 FH: 15,8 SZH: 40,2 CK: 0,0 SÓ: 1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vegyes gyümölcsleves Zöldséges bulgur csirkehússal Csemege uborka	Zöldségleves zabgaluskával Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves Leves gyöngy Kukoricás tonhalas farfalle* Őszibarack	Brokkoli leves Rakott burgonya kolbásszal Házi csalamádé	Francia hagymaleves Rántott csirkemell filé Kukoricás rizs Piros káposzta saláta		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,4,7	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:711 ZS: 16,8 TZS: 3,9 FH: 33,5 SZH: 98,5 CK: 23,6 SÓ: 1,6	EN: 659 ZS: 25,8 TZS: 5,8 FH: 32,4 SZH: 69,5 CK: 4,5 SÓ: 1,9	EN: 750 ZS: 25,0 TZS: 5,2 FH: 38,3 SZH: 88,4 CK: 0,9 SÓ: 1,5	EN: 738 ZS: 32,2 TZS: 10,2 FH: 26,7 SZH: 82,5 CK: 9,9 SÓ: 1,9	EN: 765 ZS: 11,4 TZS: 2,4 FH: 37,9 SZH: 121,4 CK: 10,4 SÓ: 1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Soproni felvágott Margarin Zsemle Zöldpaprika	Sajtos rúd Alma	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika	Lestyános sárgarépa pástétom Zsemle	Gyümölcsjoghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:242 ZS: 8,9 TZS: 2,7 FH: 8,3 SZH: 31,3 CK: 0,2 SÓ: 1,3	EN: 313 ZS: 12,2 TZS: 6,5 FH: 11,0 SZH: 38,5 CK: 10,0 SÓ: 0,8	EN: 221 ZS: 4,3 TZS: 0,6 FH: 14,3 SZH: 32,7 CK: 0,8 SÓ: 1,4	EN: 226 ZS: 5,1 TZS: 0,5 FH: 6,4 SZH: 36,8 CK: 2,0 SÓ: 0,8	EN: 223 ZS: 3,2 TZS: 2,3 FH: 6,6 SZH: 40,9 CK: 14,2 SÓ: 0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

SZOMBATHELY

Általános iskola kiszállítás

2019.09.30.–2019.10.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Poharas tej
Briós

Allergének:
1,3,7

EN:265
ZS: 5,8 TZS: 1,3 FH: 10,6
SZH: 40,8 CK: 7,2 SÓ: 0,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Vegyes zöldség krémleves
Leves gyöngy
Marokkói szárnyas ragu
Párolt rizs

Allergének:
1,7,9,12

EN:814
ZS: 29,9 TZS: 5,2 FH: 33,1
SZH: 98,7 CK: 2,3 SÓ: 0,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Póréhagyma

Allergének:
1,7

EN:226
ZS: 6,8 TZS: 3,1 FH: 6,2
SZH: 30,4 CK: 0,3 SÓ: 1,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.